

# ТЭНЦВЭРЖҮҮЛСЭН ХОЛЛОЛТЫН ХӨТӨЛБӨР | Эрүүл, идэвхтэй амьдралын хэв маяг.

Өдөр тутмын хооллолтын зуршлууд болон амьдралын хэв маяг нь биеэ хэрхэн мэдрэх, эрч хүчтэй байх эсэх мөн гадаад төрхөд нөлөөлдөг. Энэхүү хөтөлбөр нь бие махбодыг шаардлагатай шим тэжээлээр хангаж өдрийн турш илүү идэвхтэй байхад тусална.

## ЭРЧИМЖҮҮЛСЭН

124,75 VP



### “ МЭРГЭЖИЛТНИЙ ҮГ:



**Вячеслав  
Захаров**  
Herbalife Nutrition-ын  
Шим Тэжээлийн Зөвлөх

Бидний бие махбод өдөр бүр суурь шим тэжээлийн дутагдалд орж байдаг. Энэ дутагдлыг илүүдэл илчлэггүйгээр ердийн хоолоор нөхөх бараг боломжгүй. Энэхүү хөтөлбөр нь бидний хоол хүнсийг хамгийн чухал шим тэжээлүүдээр хангана.

### 1 Хоол боловсруулах эрхтэн тогтолцооны хэвийн үйл ажиллагааг дэмжинэ.

**Зуун настын шүүс агуулсан** алоэ ургамлын ундаа. Өдөр тутмын стресс болон тэнцвэргүй хооллолт нь ходоод гэдэсний үйл ажиллагаанд нөлөөлдөг. Фермент, амин дэм, эрдэс бодис болон амин хүчлүүдээр баялаг зуун настын ханд нь хоол боловсруулалтыг идэвхжүүлж таатай мэдрэмжийг төрүүлнэ.

### 2 Хоолны макро болон микро шим тэжээлүүдийг тэнцвэржүүлнэ.

**Формула 1 уургийн коктейль** нь илчлэг багатай, амттай, шим тэжээлээр баялаг хоол бөгөөд ердөө 2 минутын дотор бэлэн болно. Формула 1 уургийн коктейлийн 1 порц нь 18,5 гр уураг агуулсан ба энэ нь уургийн хоногийн зохистой хэрэглээний 24%<sup>\*\*</sup>-ийг хангана. Үүнээс гадна, бие махбодыг шаардлагатай бүхий л шим тэжээлээр хангана.

### 3 Бие махбодын антиоксидант хамгаалалтыг дэмжинэ.

**Ургамлын цайнд** хар ба ногоон цайны ханд, жамба цэцгийн ханд, кардамонын үр болон гибискус сарнайн нунтаг зэрэг байгальд бүрэлдэж тогтсон фито нэгдлүүдийг агуулагддаг тул бие махбодын антиоксидант хамгаалалтыг нэмэгдүүлнэ.

### 4 Микро шим тэжээлийг хамгийн зохистой хэмжээгээр авна.

**Формула 2 нь амин дэм болон эрдэс бодисуудын иж бүрдэл\***. Энэ бол нэн шаардлагатай микро шим тэжээлүүдийн нэгдэл юм. Бие махбодын хэвийн үйл ажиллагааг хангах амин дэмүүд (А, С, Е, РР, К, D3, В1, В2, В6, В12, биотин, фолийн болон пантотены хүчил) ба эрдэс бодисууд (кальци, иод, цайр, төмөр, хром, манган, магни, зэс, фосфор, селен). Формула 1 уургийн коктейльтэй хамт хэрэглээрэй.

### 5 Хүнсний эслэг нэмээрэй.

**Овьёос-Алимны ундаа нь** 2 төрлийн сайн чанарын хүнсний эслэгийн комплекс бөгөөд уусдаг эслэг нь гэдэсний ашигтай микрофлорыг дэмждэг, харин уусдаггүй эслэг нь бие махбодын өөрөө цэвэрлэгдэх үйл ажиллагааг дэмждэг. 1 порцод 5 гр хүнсний эслэг агуулагдсан.

### 6 Омега-7 “Ашигтай” өөх тосыг нэмээрэй.

**Хербалайфлайн Макс\*** нь ханаагүй Омега-3 тосны хүчил болон өөх тосны солилцоонд нэн шаардлагатай Е амин дэмийн эс үүсвэр ба зүрх судасны тогтолцоо<sup>2</sup>, хараа<sup>2</sup>, тархины<sup>2</sup> хэвийн үйл ажиллагааг дэмждэг.

БИОЛОГИЙН ИДЭВХТ БҮТЭЭГДЭХҮҮН НЬ ЭМ БИШ БОЛНО.

**Тэнцвэржүүлсэн хооллолтыг өөрийн амьдралын нэгэн хэсэг болгоорой.**

<sup>1</sup> 1,5%-ийн тослогтой 250 мл сүүнд бэлтгэхээр тооцов. Амтны төрлөөс хамаарч уургийн агууламж нь өөр өөр байж болно.